

おにぎりパック

おにぎりの定番セット!

ぼんたパック

おにぎり2ヶ
から揚げ2ヶ
厚焼きたまご
お漬物

550円



大玉ぼんたパック

大玉おにぎり2ヶ
から揚げ1ヶ
ゆでたまご
お惣菜・お漬物

600円



超Special Priceのため数量限定です!

お好きなおにぎり + お惣菜 3種セット

おにぎり代 + 260円

こちらのセットはご注文いただいてからおにぎりを握りますので少しお時間頂戴します

ぼんたのお弁当

人気のおかず & お惣菜!



大根おろし
トッピング
50円

米粉のから揚げ弁当

きほん 760円



大根おろし
トッピング
50円

ユーリンチー
油淋鶏 800円

お肉ふわふわ 生姜焼き弁当 ~目玉焼きのせ~

760円



季節のお魚弁当

760円~



ぼんたパック・お弁当ご購入で

日替わり あおさ海苔のおみそ汁

170円のところ

80円!

ぼんたの玄米は
ふっくら食べやすいロウカット玄米です!
1つ+30円で玄米ごはん・おにぎりに!

ぼんたのお持ち帰りメニュー

ふつうサイズ...約120g 大玉サイズ...約150g
1つ+40円で大玉おにぎりに!

おにぎり



	一等米 銀しゃり	150円
	ごましそ昆布	190円
	高菜油炒め	190円
	手仕込みツナマヨネーズ	190円
	明太マヨネーズ	200円
	紅鮭のほぐし身	210円
	どさんこ辛子明太子	210円
	釜揚げしらす	200円
	生たらこ	200円
	じっくり煮込んだ肉そぼろ	210円
	鶏の唐揚げ醤油マヨネーズ	210円
	鮭のゆず胡椒マヨネーズ	210円

	博多の炙りたらこ	210円
	紀州産南高梅	250円
	生たらこチーズ	260円
	じゃこと油揚げの有馬山椒あえ	260円
	高級すじこ	400円
	お好み具材 2種コンビ	260円
	野沢菜ちりめん	190円
	枝豆と牛蒡の混ぜごはん	220円
	天白のおかか	200円
	天白のおかかクリームチーズ	290円
	ぼんた特製 スпамにぎり	260円
	チーズ in スпамにぎり	290円

米粉のから揚げ

3ヶ 260円
5ヶ 390円

日替わり あおさ海苔のおみそ汁 170円

米粉のから揚げ1ヶ	110円
豆乳仕立てのコーンスープ	200円
日替わりお惣菜	150円
ポテトサラダ	150円
厚焼きたまご3切	150円
塩ゆでたまご	100円
山くらげ	190円
たくあん3枚	130円
ぼんたの梅干し(紀州産南高梅) 1粒	150円
お〜いお茶 350ml	140円
お〜いお茶 500ml	160円
特保 黄金烏龍茶 500ml	190円
各種 紙パック 200ml	100円

きな粉わらびもち(黒蜜添え) 160円
米粉豆乳クリーミーばうむ 1個 330円 3個 900円 5個 1,500円



一等米おにぎり専門店

ほんたほんた

注文用紙

お受取の前日**15:00**までにご注文をお願いします。※お急ぎの場合もご相談ください。

FAX : 03-3944-2725

※ FAX 受信後、ご注文確認のお電話をさせていただきます。店舗混雑時など、受信してからお電話まで少しお時間をいただく場合がございます。

TEL : 03-5825-4522

〒112-0013 文京区音羽1-17-14

お名前	様	ご注文日	月 日 AM/PM	:
お電話番号		お受渡し日	月 日 AM/PM	:
領収書	不要 ・ 必要	宛名 ()	但書き ()	
お受け渡し方法	ご来店にてお渡し		デリバリーにてお届け	
デリバリーお届け住所				
お箸・おしぼりのご利用	お箸 個	おしぼり 個	両方不要	

お弁当		価格	個数
1	ほんたパック *お好きなおにぎり二種類ご記入下さい	550円	個
2	お好みおにぎり+お惣菜3種セット *お好きなおにぎりをご記入下さい (※複数おにぎりをご注文で記入に限りがある場合は、備考にご記入下さい) *お好きなお惣菜3種類に○をつけて下さい ●米粉のから揚げ1ヶ ●日替わりお惣菜 ●厚焼きたまご2切 ●塩ゆでたまご ●ポテトサラダ ●おにぎり具材 ●山くらげ ●たくあん1枚	おにぎり代+260円	個
3	米粉唐揚げ弁当 きほん	760円	個
	米粉唐揚げ弁当 きほん +大根おろしトッピング	810円	個
4	米粉唐揚げ弁当 油淋鶏	800円	個
	米粉唐揚げ弁当 油淋鶏 +大根おろしトッピング	850円	個
5	お肉ふわふわ生姜焼き弁当~目玉焼きのせ~	760円	個
6	季節のお魚弁当	760円~	個
7	日替わりあおさま味噌汁 (お弁当購入の方)	80円	

サイドメニュー		価格	個数
40	米粉の唐揚げ1ヶ	110円	個
	米粉の唐揚げ3ヶ	260円	個
	米粉の唐揚げ5ヶ	390円	個
41	日替わりあおさま味噌汁	170円	個
42	豆乳仕立てのコンスープ	200円	個
43	日替わりお惣菜	150円	個
44	ポテトサラダ	150円	個
45	厚焼きたまご3切	150円	個
46	塩ゆでたまご	100円	個
47	山くらげ	190円	個
48	たくあん3枚	130円	個
49	ほんたの梅干し(紀州産南高梅)1粒	150円	個
50	お〜いお茶 350ml	140円	個
	お〜いお茶 500ml	160円	個
51	特保 黄金烏龍茶 500ml	190円	個
52	各種 紙パック 200ml	100円	個
53	きな粉わらびもち (黒蜜添え)	160円	個
54	米粉豆乳クリームばうむ 1個	330円	個
	米粉豆乳クリームばうむ 3個	900円	個
	米粉豆乳クリームばうむ 5個	1,500円	個

備考	
----	--

おにぎり		価格	個数
10	月替わり種 ※具材・価格はスタッフへおたずね下さい (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)		個
11	一等米銀シャリ (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	150円	個
12	こましそ昆布 (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	190円	個
13	高菜油炒め (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	190円	個
14	手仕込みツナマヨネーズ (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	190円	個
15	明太マヨネーズ (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	200円	個
16	紅鮭のほぐし身 (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	210円	個
17	どさんこ辛子明太子 (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	210円	個
18	釜揚げしらす (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	200円	個
19	生たらこ (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	200円	個
20	じっくり煮込んだ肉そぼろ (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	210円	個
21	鶏の唐揚げ醤油マヨネーズ (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	210円	個
22	鮭のゆず胡椒マヨネーズ (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	210円	個
23	博多の炙りたらこ (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	210円	個
24	紀州産南高梅 (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	250円	個
25	生たらこチーズ (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	260円	個
26	じゃこと油揚げの有馬山椒あえ (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	260円	個
27	高級すじこ (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	400円	個
28	お好み具材 2種コンビ 具材1つ目: 具材2つ目: (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	260円	個
29	野沢菜ちりめん (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	190円	個
30	枝豆と牛蒡の混ぜごはん (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	220円	個
31	天白のおかか (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	200円	個
32	天白のおかかクリームチーズ (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	290円	個
33	ほんた特製 スパムにぎり (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	260円	個
34	チーズinスパムにぎり (玄米変更: 個 大玉変更: 個 玄米&大玉変更: 個)	290円	個

※価格は全て税込みです。 ※その他、トッピングなど個別のご注文につきましては備考欄にご記入ください。